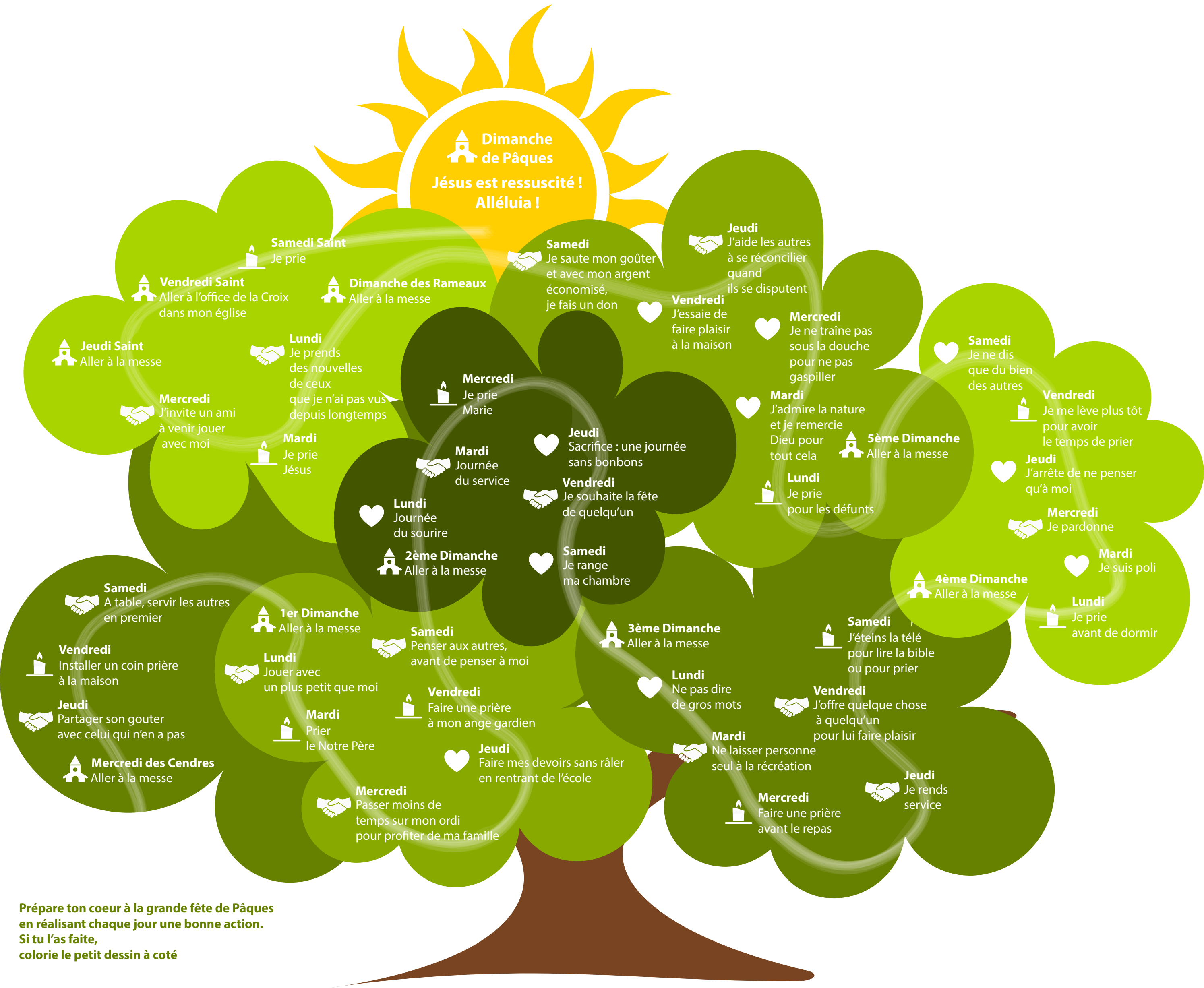


# Grandir dans la lumière de Jésus



**Dimanche de Pâques**  
Jésus est ressuscité!  
Alléluia!

**Samedi Saint**  
Je prie

**Vendredi Saint**  
Aller à l'office de la Croix dans mon église

**Dimanche des Rameaux**  
Aller à la messe

**Samedi**  
Je saute mon goûter et avec mon argent économisé, je fais un don

**Jeudi**  
J'aide les autres à se réconcilier quand ils se disputent

**Jeudi Saint**  
Aller à la messe

**Lundi**  
Je prends des nouvelles de ceux que je n'ai pas vus depuis longtemps

**Mercredi**  
Je prie Marie

**Vendredi**  
J'essaie de faire plaisir à la maison

**Mercredi**  
Je ne traîne pas sous la douche pour ne pas gaspiller

**Samedi**  
Je ne dis que du bien des autres

**Mercredi**  
J'invite un ami à venir jouer avec moi

**Mardi**  
Je prie Jésus

**Mardi**  
Journée du service

**Jeudi**  
Sacrifice : une journée sans bonbons

**Mardi**  
J'admire la nature et je remercie Dieu pour tout cela

**5ème Dimanche**  
Aller à la messe

**Vendredi**  
Je me lève plus tôt pour avoir le temps de prier

**Jeudi**  
J'arrête de ne penser qu'à moi

**Lundi**  
Journée du sourire

**Vendredi**  
Je souhaite la fête de quelqu'un

**Lundi**  
Je prie pour les défunts

**Mercredi**  
Je pardonne

**2ème Dimanche**  
Aller à la messe

**Samedi**  
Je range ma chambre

**4ème Dimanche**  
Aller à la messe

**Mardi**  
Je suis poli

**Samedi**  
A table, servir les autres en premier

**1er Dimanche**  
Aller à la messe

**Samedi**  
Penser aux autres, avant de penser à moi

**3ème Dimanche**  
Aller à la messe

**Samedi**  
J'éteins la télé pour lire la bible ou pour prier

**Lundi**  
Je prie avant de dormir

**Vendredi**  
Installer un coin prière à la maison

**Lundi**  
Jouer avec un plus petit que moi

**Vendredi**  
Faire une prière à mon ange gardien

**Lundi**  
Ne pas dire de gros mots

**Vendredi**  
J'offre quelque chose à quelqu'un pour lui faire plaisir

**Jeudi**  
Partager son goûter avec celui qui n'en a pas

**Mardi**  
Prier le Notre Père

**Jeudi**  
Faire mes devoirs sans râler en rentrant de l'école

**Mardi**  
Ne laisser personne seul à la récréation

**Jeudi**  
Je rends service

**Mercredi des Cendres**  
Aller à la messe

**Mercredi**  
Passer moins de temps sur mon ordi pour profiter de ma famille

**Mercredi**  
Faire une prière avant le repas

Prépare ton coeur à la grande fête de Pâques en réalisant chaque jour une bonne action. Si tu l'as faite, colorie le petit dessin à coté